



asprs

Association
Sclérose en Plaques
Rive-Sud inc.

Calendrier hiver 2012

LUNDI

Initiation à la peinture

Lundis de 10h00 à 12h00

Janvier: 9-16-23-30
Février: 6-13-20-27
Mars: 5-12-19-26
Avril: 2-16-23-30
Mai: 7-14-28
Juin: 4



Danse orientale

Lundis de 13h00 à 15h00

Janvier: 30
Février: 6-13-27
Mars: 12-19-26
Avril: 2



MARDI

Café-rencontre

Mardis de 10h00 à 12h00
Jeux de société 13h00 à 15h30

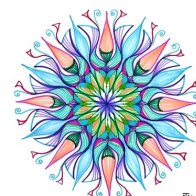
Janvier: 17-31
Février: 14-28
Mars: 13-27
Avril: 10-24
Mai: 1-15-29



Mandalas

Mardis de 13h30 à 15h30

Janvier: 10-24
Février: 7-21
Mars: 6-20
Avril: 3-17
Mai: 8-22



MERCREDI

Conférences/échanges

Janvier 18: Coop-aide Rive-Sud (10h30 à 11h30)

Dîners thématiques

Février 1er: Chandeleur
Février 15: St-Valentin
Mars 14: Journée de la femme
Mars 21: Printemps
Avril 4: Pâques
Juin 13: AGA (10h00 à 14h00)

Sorties

Avril 4: Cabane à sucre
Juin 20: Sortie aux alpagas



Dîners

communautaires

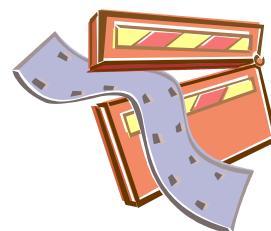
Tous les mercredis à compter de 11h30 à 14h00. Prendre note des dîners Entre-Nous et des sorties!



Cinéma entre amis

13h30-16h00

25 janvier: Stéphane Rousseau
29 février: P.S. Je t'aime
28 mars: Parfum de femme
25 avril: Big fish, la légende du gros poisson
30 mai: Je ne sais pas comment elle fait



Comité milieu de vie

Mercredis de 10h00 à 11h30

Les rencontres mensuelles se tiendront aux dates suivantes:
25 janvier, 29 février, 28 mars, 25 avril, 30 mai





asprs

Association
Sclérose en Plaques
Rive-Sud inc.

Calendrier hiver 2012

JEUDI

Éveil corporel

Jeudis de 10h00 à 11h30

Janvier: 19-26

Février: 2-9-16-23

Mars: 1-8-15-22-29

Avril: 5-12-19-26

Mai: 3-10-17-24-31



VENDREDI

Massothérapie

Aux besoins nous pouvons vous référer une massothérapeute qui viendra dans nos locaux vous offrir vos soins.



Je bénévole

Vous avez envie de faire du bénévolat, nous serons ouvert à vous recevoir les vendredis afin de nous aider dans diverses tâches cléricales...

Simplement le mentionner à Nancy!

DIMANCHE

Brunch

Les dimanches de 10h à 12h

Restaurant à confirmer

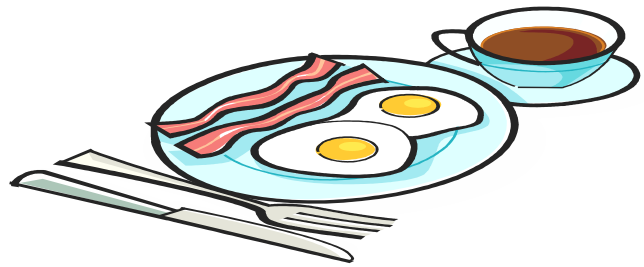
Janvier: 29

Février: 26

Mars: 25

Avril: 29

Mai: 27



Merci beaucoup



Activité spéciale

Jeudi le 19 avril 2012

17h-19h de reconnaissance des bénévoles

Pour toutes questions ou commentaires n'hésitez pas à entrer en contact avec nous.



asprs

Association
Sclérose en Plaques
Rive-Sud inc.

450-926-5210

Toutes nos activités sont gratuites ou à très faible coûts. Tous les dons sont acceptés et nous émettons des reçus pour fin d'impôts!